గోదావరీ పుష్కరస్నాన సంకల్పం

శ్రీరస్తు

శుభమస్తు





అవిఘ్నమస్తు

సేకరణ: కిరణ్ టైప్ ఇనిస్టిట్యూట్, 41-1/8-13A.,
గౌతమీనగర్,3వ లైను, కృష్ణలంక, విజయవాడ-520 013.
https://madhirafamily.wordpress.com/



శ్రీరస్తు శుభమస్తు అవిఘ్నమస్తు

గోదావరి పుష్కర స్నాన సంకల్పం

" ఆప్యాం, మహానద్యాం, సమస్త పాపక్షయార్థం సింహగతే దేవగురౌ, సార్థ త్రికోటి తీర్థసహిత, తీర్థరాజ సమాగమాఖ్య పుష్కర ప్రయుక్త మహాపర్వణి పుణ్యకాలే గోదావరి స్నానమహం కరిష్యే "

శ్లో॥ పిప్పలాదా త్సముత్పన్నే కృత్తేలోక భయంకరి ।
పాషానంతే మయాదత్త ।
మృత్తికాంతే మహారార్థం ప్రకల్ప్యతామ్ ॥

(అని చెబుతూ వద్దనున్న చిటికెడు మట్టిని నదిలో వేయాలి).

" శరీర శుధ్యర్థం అఘమర్షణ స్నానమహం కరిష్యే

(అని ముక్కు మూసుకొని 3 సార్లు మునగవలెను).

హరిః ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం
(సర్వా ఽవ స్థాం) గతోఽపి వా ।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యా భ్యంతన్తర శ్శుచిః ॥
పుణ్డరీకాక్ష! పుణ్డరీకాక్ష!! పుణ్డరీకాక్ష!!!

<u>పురాణాచమనము:</u> ఓం కేశవాయ స్వాహా (అని ఆచమించవలెను)
ఓం నారాయణాయ స్వాహా "
ఓం మాధవాయ స్వాహా "

ఓం గోవిందాయ నమః (అరచేతులు రెంటిని కడుగు కొనవలెను) 4

ఓం విష్ణవే నమః ”

ఓం మధుసూదనాయ నమః (అని బొటనవ్రేలితో పై పెదవిని, తర్వాత

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః క్రింది పెదవిని తుడుచుకొనవలెను)

ఓం వామనాయ నమః (అని శిరమున రెండు మార్లు నీళ్ళు చల్లుకొనవలెను)

ఓం శ్రీధరాయ నమః ”

ఓం హృషికేశాయ నమః (అని ఎడమచేతిపై నీరు చల్లుకొనవలెను)

ఓం పద్మనాభాయ నమః (అని పాదముల మీద నీరు చల్లుకొనవలెను)

ఓం దామోదరాయ నమః (అని శిరస్సుపై నీళ్ళు చల్లుకొనవలెను)

ఓం సంకర్షణాయ నమః (అని చేతివ్రేళ్ళను గిన్నెవలె చేసి వ్రేళ్ళ మూలములతో గడ్డమును స్పృశించవలెను)

ఓం వాసుదేవాయ నమః (అని బొటన,చూపుడు వ్రేళ్ళతో

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః ముక్కు రంధ్రములను తాకవలెను)

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః (అని బొటన, ఉంగరపు వ్రేళ్లతో

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః నేత్రములను తాకవలెను)

ఓం అదోక్షజాయ నమః (అని బొటన, ఉంగరపు వ్రేళ్లతో

ఓం నారసింహాయ నమః చెవులను తాకవలెను)

ఓం అచ్యుతాయ నమః (అని బొటన, చిటికిని వ్రేళ్లతో నాభిని తాకవలెను)

ఓం జనార్ధనాయ నమః (అని అరచేతితో వక్షఃస్థలమును తాకవలెను)

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః (అని వ్రేళ్ళకొనలతో శిరమును తాకవలెను)

ఓం హరయే నమః
ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః
ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

(అని ముకుళిత హస్తముతో కుడి, ఎడమ బాహుమూలము (భుజము) లను తాకవలెను)

(ఈ విధముగా ఆచమనము చేసిన యెడల శ్రీమన్నారాయణునితో సమానుడగును)

ప్రాణాయామము:

ఓం ప్రణవస్యపరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మాదేవతా దైవీ గాయత్రీ చంధః । ప్రాణాయామే వినియోగః ॥

ఓంభూ - ఓం భువః - ఓంసువః - ఓం మహః - ఓంజనః - ఓం తపః - ఓం సత్యం - ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ - ఓమాపో జ్యోతీ రసో౽మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్।

దేశకాల సంకీర్తన పూర్వక సంకల్పము

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! శుభాభ్యుదయార్థం చ శుభే శోభనే మంగళే ముహూర్తే శ్రీ శివశివశంభోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య, శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్ధే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, (అష్టావింశన్మహాయుగే) కలియుగే, ప్రథమపాదే, అత్ర పృథివ్యాం, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే, కృష్ణా గోదవరీ మధ్యదేశే, గోదావరీ

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్

తీరే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ 6
వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ప్రభవాది షష్టి సంవత్స
రాణాం మధ్యే స్వస్తి శ్రీ .... ~~మన్మధ నామ~~ సంవత్సరే,
దక్షిణాయనే / ఉత్తరాయణే .... గ్రీష్మ ఋతౌ, ...
~~నిజ ఆషాఢ~~ మాసే శుక్ల / కృష్ణ పక్షే......... తిథి ~~ద్వితీయాయాం,~~
~~తత్కాల తృతీయాయాం~~ .... ~~స్థిర~~ వాసరే శుభవాసరే శుభ
నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ
విశిష్టాయాం అస్యాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో)
శ్రీమాన్........... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం
ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....గోత్రస్య
.... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య))
((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ
.... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః
..........గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః
సభర్తృకాయాః)) ఇహపత్నీ(పతీ), సహకుటుంభాయాః,
ఇహజన్మని, జన్మానాంతరేషు మనోవాక్కాయ కర్మభిః జ్ఞానతోఽ
జ్ఞానతః కాయిక వాచిక మానసిక సాంసర్గిక స్పృష్టాఽస్పృష్ట,
భుక్తాఽభుక్త, పీతాఽపీత పాపానామపనోదరార్ధం ఇష్టదేవతా
ప్రీత్యర్ధం, ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్ధం, ధర్మార్ధ, కామ, మోక్ష, చతుర్విధ
ఫల పురుషార్ధ సిద్ధ్యర్ధం, సింహగతే దేవగురౌ, సార్ధత్రికోటి

Kiron Type Institute

తీర్థ సహిత పుష్కర ప్రయుక్త, మహాపర్వణి – చతుర్థ్యాం మమ ఆచరిత, వ్రత, కల్పోక్త, సకల కలా వాప్త్యర్థం గోదావరి పుష్కర స్నాన మహం కరిష్యే. ఇతి గోదావరి పుష్కర పూజాం కరిష్యే ... (పసుపు, కుంకుమ, పువ్వులు, డబ్బులు, గోదావరిలో వేయవలెను)

ప్రవర -- చతుస్సాగర పర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు. .... ~~ఆత్రేయన, ఆర్చనానన, శ్రావాస్వ – త్రయా~~ ఋషేయ ప్రవరాన్విత .... ఆత్రేయన గోత్రః .... ఆశ్వలాయన సూత్రః, ... ఋక్ శాఖాధ్యాయః .... శర్మాణాం (పేరు చెప్పుకొనవలెను) అహంబో అభివాదయే ! ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

===

తర్పణ విధి: అపవిత్రః పవిత్రోవా – సర్వావస్తాంగతోపివా

ఋతువులు

చైత్రము, వైశాఖము – వసంత ఋతువు
జేష్టము, ఆషాడము – గ్రీష్మ ఋతువు
శ్రావణము, భాద్రపదము – వర్ష ఋతువు
ఆశ్వయుజము, కార్తీకము – శరదృతువు
మార్గశిరము, పుష్యము – హేమంత ఋతువు
మాఘము, పాల్గుణము – శిశిర ఋతువు

వారములు

ఆదివారము – భాను వారము
సోమవారము – ఇందు వారము
మంగళవారము – భౌమ వారము
బుధవారము – సౌమ్య వారము
గురువారము – బృహస్పతి వారము
శుక్రవారము – భృగు వారము
శనివారము – స్థిర వారము

తిథులు

పాడ్యమి – ప్రతిపత్తిథౌ; విదయ – ద్వితీయాయాం; తదియ–తృతీయాయాం; చవితి–చతుర్థ్యాం; పంచమి – పంచమ్యాం; షష్ఠి – షష్ఠ్యాం; సప్తమి – సప్తమ్యాం; అష్టమి – అష్టమ్యాం; నవమి – నవమ్యాం; దశమి – దశమ్యాం; ఏకాదశి – ఏకాదశమ్యాం; ద్వాదశి– ద్వాదశమ్యాం; త్రయోదశి – త్రయోదశమ్యాం; చతుర్దశి – చతుర్దశమ్యాం; పౌర్ణమి – పూర్ణిమాయాం; అమావాస్య – అమావస్యాయాం

యస్మరేత్ పుండరీకాక్షం – సబాహ్యాంభ్యంతర శుచిః. పుండరీకాక్ష – పుండరీకాక్ష – పుండరీకాక్ష.

ఆచమ్య: ఓం శ్రీ కేశవాయస్వాహా, ఓం శ్రీ నారాయణాయ స్వాహా, ఓం శ్రీ మాధవాయస్వాహా .. గోవిందా, విష్ణో, మధుసూధనా, త్రివిక్రమా, వామనా, శ్రీధర, హృషీకేశా, పద్మనాభా, దామోదరా, సంకర్షణా, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్నా, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమా, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుతా, జనార్ధనా, ఉపేంద్రాయనమః, హరయేనమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః, ఓం శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మణేనమః.

ఆసన మంత్రశ్యః, పృధివ్యాహ, మేరు పృష్టరుషిః కూర్మో దేవతా, సుతలం ఛందః, ఆసనేవినియోగః, శ్రీకూర్మాసనాయ నమః, అనంతాసనాయ నమః

ఓం ప్రణవశ్య, పరబ్రహ్మఋషిః, పరమాత్మాదేవతా, దేవీగాయత్రీఛందః, ప్రాణాయామే వినియోగః – ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం సువః ఓం మహః ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవశ్వధీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతం, బ్రహ్మభూర్భువశ్సువరోమ్.

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయంపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే,

వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే,
భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాణ్య
ప్రదేశే, కృష్ణా గోదావరి మధ్య ప్రదేశే, గోదావరీ తీరే సమస్త
దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ ఆస్మిన్ వర్తమాన
వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ప్రభవాది షష్టి సంవత్సరాణాం మధ్యే
స్వస్తి శ్రీ .... మన్మధ నామ సంవత్సరే, దక్షిణాయనే
/ ఉత్తరాయణే .... గీష్మ ఋతౌ, ... నిజ ఆషాఢ
మాసే శుక్ల / కృష్ణ పక్షే .... తిథి ద్వితీయాయాం, తత్కాల
తృతీయాయాం .... స్థిర వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే
శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం
ఆస్యాం శుభతిథౌ, శ్రీమాన్ .... ఆత్రేయస గోత్రః
.... శర్మాభిధేయోహం శ్రీమతః ....
ఆత్రేయస గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య,
ధర్మపత్నీ సమేతస్య మమ సహకుటుంబానాం క్షేమ, స్థైర్య ధైర్య,
విజయ, అభయ, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృధ్యర్థం,
అయుష్యాభివృధ్యర్థం అస్మతు సర్వేకారుణ్యాది పితరః శాశ్వత
పుణ్యలోక ఫలవాప్త్యర్థం అస్మతు పితౄణాం నరకాతు వుత్తర్య
శాశ్వత బ్రహ్మలోకే నిత్య నివాస సిధ్యర్థం, మహా పర్వడి
పుణ్యకాలే, మహాగోదావరి పుష్కర పుణ్యకాలే, మహాగోదావరి
పుష్కర పుణ్యతీర్థే పితృ తర్పణం కరిష్యే.

ఆచమ్య: ఓం శ్రీ కేశవాయస్వాహా, ఓం శ్రీ నారాయణాయ స్వాహా, ఓం శ్రీ మాధవాయస్వాహా .. గోవిందా, విష్ణో, మధుసూధనా, త్రివిక్రమా, వామనా, శ్రీధర, హృషీకేశా, పద్మనాభా, దామోదరా, సంకర్షణా, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్నా, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమా, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుతా, జనార్ధనా, ఉపేంద్రాయనమః, హరయేనమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః, ఓం శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మణేనమః.

పవిత్రం ధృత్వా (దర్భలు వేలికి పెట్టుకొనవలెను) పునరాచమ్యా.... పూర్వోక్త ప్రకారేణ యేవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం పుణ్యతిధౌ - (ప్రాచీనావీతి) - సద్యతు తిల తర్పణం కరిష్యే...

(వర్గత్రయం చెప్పుకొని తర్పణలు వదలవలెను)

తిల తర్పణము చేసిన తరువాత యజ్ఞోపవీతమును తావళముగా వేసుకుని బ్రహ్మముడి తడిపి - - -

శ్లో॥ "ఏకేచా అస్మత్ కులేజాతా అపుత్రో గోత్రిణోమృతాః తేగృహ్ణంతు మయాదత్తం సూత్రనిష్పీడనోదకం " శ్రీరామ, శ్రీరామ, శ్రీరామ అని కళ్ళకు అద్దుకుని సవ్యము చేసుకోవలెను. చేతిలో నీరు పోసుకుని (ఈ మంత్రముతో) "అనేన పితృ యజ్ఞేన, పితృతర్పణం, భగవాన్ సర్వాత్మకః సర్వంశ్రీ పరమేశ్వరా ర్పణమస్తు" అని నీళ్ళు పళ్ళెములో వదలవలెను. పవిత్రాలు

Kiron Type Institute

(దర్భలు) తీసివేయవలెను.

ఆచమ్య: ఓం శ్రీ కేశవాయస్వాహా, ఓం శ్రీ నారాయణాయ స్వాహా, ఓం శ్రీ మాధవాయస్వాహా .. గోవిందా, విష్ణో, మధుసూధనా, త్రివిక్రమా, వామనా, శ్రీధర, హృషీకేశా, పద్మనాభా, దామోదరా, సంకర్షణా, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్నా, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమా, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుతా, జనార్ధనా, ఉపేంద్రాయనమః, హరయేనమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః, ఓం శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మణేనమః.

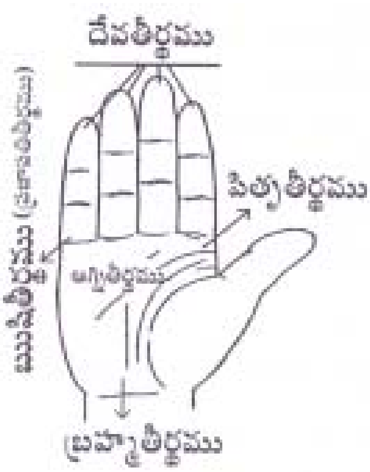
ఓం తత్సత్ సర్వం శ్రీపరబ్రహ్మార్పణమస్తు.

(అని జలమును విడువవలెను)

ఓం విష్ణవే నమః ఓం విష్ణవే నమః ఓం విష్ణవే నమః

– × – × –

హస్తమునందలి తీర్థస్థానములు:



ఆచమనమునకు బ్రహ్మతీర్థమును; దేవతర్పణమునకు మరియు సంధ్యార్ఘ్య తర్పణములకు దేవతీర్థమును; పితృ తర్పణమునకు పితృ తీర్థమును; ఋషి తర్పణమునకు ప్రజాపతి (ఋషి) తీర్థమును వినియోగించవలయును. మొదట అగ్నితీర్థ స్థానమున జలమునుంచి ఆ యా హస్తభాగముల మీదుగా సంబంధిత తర్పణములను విడువవలయును.



కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్







Kiron Type Institute